

Formation théorique des étudiants

- Alimentation
- Addictions
- Activités physiques
- Santé sexuelle
- Ecrans
- Sommeil
- Gestes qui sauvent
- Approche pédagogique de la prévention
- Préparation des étudiants par des acteurs de terrain
- Dépistage Cancers
- Intérêt des vaccins
- Séminaires
Handicap / Inégalités en santé / Éthique médicale - relation médecin malade / Compétences psychosociales

Retour d'expérience

Restitution de l'action de terrain par les étudiants de DGFSM2

Deux groupes de 3 étudiants en médecine se sont déjà rendus dans des établissements scolaires.

■ Intervention sur le thème des addictions aux écrans et sur leurs conséquences sur le sommeil au collège Ballancourt-sur-Essonnes, auprès de classes de cinquièmes, avec organisation d'un Kahoot (questionnaire interactif), d'un atelier débat avec des cartes et un jeu sur le sommeil.

■ Action portant sur la santé sexuelle au lycée Michelet d'Arpajon avec présentation d'un diaporama et utilisation d'un jeu vidéo.

Retour très positif de la part des établissements scolaires.

Vidéo disponible sur le site de la Faculté de Médecine Paris-Sud.



Le service sanitaire

de la Faculté de Médecine Paris-Sud

1.250 étudiants de filières diverses sont concernés par le service sanitaire.

La FACULTÉ DE MÉDECINE PARIS-SUD privilégie l'interprofessionnalité en associant sur ce projet les étudiants en médecine de 3ème année à ceux des écoles et instituts de plusieurs filières.

L'ENKRE de Saint Maurice et l'Institut Guinot de Villejuif pour les kinésithérapeutes.

Les IFSI de Bicêtre-Paul Brousse, Bécélère de Clamart, Barthélémy Durand d'Etampes, Paul Guiraud de Villejuif, du GH Sud Francilien à Corbeil Essonnes, du GPS Perray Vaucluse à Sainte Geneviève des Bois et du GH Nord Essonne à Longjumeau pour les étudiants en soins infirmiers.

L'IFMEM du CH Sud Francilien de Corbeil-Essonnes pour les manipulateurs en électroradiologie médicale.

Responsables pédagogiques

La Faculté de Médecine Paris-Sud a mis en place un comité de pilotage spécifique sous la Direction du Professeur Olivier Lambotte, vice-doyen pédagogie de la Faculté de Médecine Paris-Sud et du Docteur Laurent Karila, psychiatre addictologue à l'Hôpital Paul Brousse.

Contact

Si vous êtes intéressés pour accueillir des étudiants dans votre établissement et participer au service sanitaire ou si vous souhaitez obtenir des informations complémentaires, n'hésitez pas à nous contacter.

Johanna Bakwa

Service des Études et de la Vie Étudiante
Tél. 01 49 59 66 35
service-sanitaire.medecine@u-psud.fr

<http://www.medecine.u-psud.fr/fr/formations/le-service-sanitaire.html>



UNIVERSITÉ
PARIS
SUD

FACULTÉ
DE MÉDECINE

université
PARIS-SACLAY



Le service sanitaire

de la
Faculté de Médecine
Paris-Sud

Interventions de prévention
conduites par des étudiants



Objectifs et principes du service sanitaire



L'instauration d'un service sanitaire pour tous les étudiants en santé s'inscrit dans le cadre de la stratégie nationale de santé dont le premier axe est de mettre en place une politique de prévention et de promotion de la santé.



Les étudiants de la Faculté de Médecine Paris-Sud bénéficient d'une formation théorique d'une durée d'un an par des professionnels dans les différentes thématiques concernées.



Les étudiants préparent leurs actions de formation sous la responsabilité d'un superviseur qui valide le contenu pédagogique à transmettre. Les actions sont menées dans les différents établissements par des groupes de 3-4 étudiants issus des différentes disciplines et spécialités de santé.

Le service sanitaire permet de diffuser partout sur le territoire des interventions de prévention conduites par des étudiants en santé



Thématiques prioritaires

- Addictions
- Activité physique
- Alimentation
- Santé sexuelle

Etudiants concernés

47.000 étudiants dans des filières de santé au plan national

- Médecine (3e année)
- Soins infirmiers (2e année)
- Kinésithérapie (3e année)
- Maïeutique (4e année)
- Odontologie (4e année)
- Pharmacie (5e année)

Durée d'intervention en établissement

10 demi-journées réparties sur les 2 semestres

Public à sensibiliser

- Écoles
- Collèges en Zone d'Éducation Prioritaire
- Lycées y compris en zone rurale
- Entreprises
- EHPAD
- Établissements médico-sociaux
- Lieux de privation de liberté



Actions de formation pouvant être proposées dans les établissements par les étudiants

addictions

- Addictions aux écrans
- Hyperusage des écrans chez les enfants
- Addictions les plus courantes chez les adolescents
- Addictions à l'alcool et conséquences
- Addictions au cannabis
- Addictions au tabac
- Les dangers du cocktail : alcool - tabac - cannabis chez les jeunes
- L'addiction au smartphone et aux réseaux sociaux
- Les écrans et leurs effets face au sommeil

activité physique

- Promotion de l'activité physique chez les enfants en IME/ enfants présentant un handicap
- Promotion de l'activité physique chez les lycéens
- Personnes en situation de handicap
- Promotion de l'activité physique chez les actifs du secteur tertiaire
- Bienfaits de l'activité physique sur le développement de l'enfant/adolescent
- Promotion de l'activité physique auprès des enfants et des adolescents
- Lutter contre l'obésité précoce
- Préservation de l'intégrité physique lors de la pratique physique et sportive
- Sport en entreprise : est-il possible d'allier activité sportive et vie professionnelle ?
- Apport de l'activité physique sur la santé mentale
- Apport et importance de la pratique physique dans la vie quotidienne
- Sport accessible pour tous
- Préjugés concernant le handicap et les limitations liées à celui-ci

alimentation

- Impact des produits ultra transformés sur la santé
- Effets néfastes de la malnutrition sur la santé
- Mode de vie et alimentation chez le sportif
- Compléments alimentaires, les utiliser sans en abuser
- Dangers des régimes diététiques et risques nutritionnels
- Fast food et leur impact sur la santé
- Alimentation chez les ados : comment trouver l'équilibre dans notre société moderne
- Comment prévenir une alimentation trop riche en glucides chez les jeunes et ses dangers ?
- Comprendre et construire son régime alimentaire
- Impact des produits ultra-transformés sur la santé

santé sexuelle

- Contraception
- Sexualité dans les collèges
- Dangers de l'alcool et santé sexuelle
- Comportements à risque concernant les activités sexuelles
- Prévention sur les violences sexuelles
- Consentement : la base de toutes relations sexuelles
- Stigmatisation associée au VIH
- Prévention des comportements sexuels à risques
- Violences sexuelles et homophobie ou troubles sexuels et infertilité
- Conséquences des comportements à risques sur la santé sexuelle
- Combattre les préjugés en matière de sexe
- Consentement, estime de soi, appréhension de son corps et celui des autres
- Infection à «Papillomavirus»