



Numéros d'appel d'urgence
Emergency telephone numbers
 紧急联系电话号码

15

SAMU

Service d'Aide Médicale Urgent
 Hospital-Operated ambulance
 紧急医疗救助服务

3114

Numéro national de prévention du suicide

National suicide prevention hotline number
 全国自杀预防热线号码

18

POMPIERS

Fire Brigade
 消防队

17

POLICE

Police
 警察

114

Numéro d'urgence pour les personnes sourdes et malentendantes

Emergency number for deaf and hard-of-hearing people
 聋人及听力障碍者紧急联系电话

3919

Violences sexistes et sexuelles

Sexist and sexual violence
 性别及性暴力



LES SERVICES D'URGENCE DE TOUS LES HÔPITAUX PRENNENT EN CHARGE
 LES URGENCES PSYCHIATRIQUES ET MÉDICALES

THE EMERGENCY DEPARTMENTS OF ALL HOSPITALS HANDLE BOTH
 PSYCHIATRIC AND MEDICAL EMERGENCIES

所有医院的急诊部门均可处理精神科和医疗紧急情况



Cnaé

30 40

Dispositif d'écoute, d'accompagnement et de signalement pour les étudiants qui vivent des situations de mal-être, violence ou discrimination (de 10h à 21h en semaine et 10h à 14h le samedi)

A listening, support, and reporting service for students experiencing distress, violence, or discrimination (10 a.m. to 9 p.m. on weekdays and 10 a.m. to 2 p.m. on Saturdays)

为经历困扰、暴力或歧视的学生提供的倾听、支持与举报服务 (工作日10:00至21:00, 周六10:00至14:00)

PSY IDF

01 48 00 48 00

Ligne d'écoute aux usagers et familles touchés par des troubles psychiques

Helpline for users and families affected by mental health disorders
 为受心理障碍影响的用户及其家属提供的倾听热线



Nightline

Français : 0 809 104 104
 English: 0 809 104 105

Service d'écoute nocturne pour les étudiant-es par des étudiant-es (de 21h à 2h30 du matin)

Night listening service for students, by students (from 9 p.m. to 2:30 a.m.)

由学生为学生提供的夜间倾听服务 (21:00至凌晨2:30)

SOS Help

01 46 21 46 46

Aide à prévenir le suicide et à apaiser l'anxiété par un groupe de professionnels américains et britanniques de la santé et de la santé mentale.

Help prevent suicide and alleviate anxiety by a group of American and British health and mental health professionals.

由一群英美卫生与心理健康专业人士提供的自杀预防及缓解焦虑服务

Numéros d'écoute, d'accueil et d'information
Helplines, reception, and information numbers
 咨询、接待和信息热线号码

Le Service de Santé Étudiante de l'Université Paris-Saclay met à votre disposition **un annuaire de ressources en santé mentale de proximité.**

The Student Health Service of the Université Paris-Saclay provides you with **a directory of local mental health resources.**

巴黎萨克雷大学学生健康服务中心为您提供本地心理健康资源名录



**université
PARIS-SACLAY**

AgroParisTech
 école normale supérieure paris-saclay

CentraleSupélec
 INSTITUT D'OPTIQUE GRADUATE SCHOOL

UVSQ
 UNIVERSITÉ PARIS-SACLAY

cea
 CEA

cnrs
 Inserm

IFREMER
 ONERA

INRAE